

Lesson Plan The Year of the Mask

Welcome to a world of masks. This Family Sunday centers on an object that has recently become an everyday basic but actually has a long and varied history. Masks have been worn to conceal one's identity, to protect, as part of a performance and as art. They are both practical and ceremonial. Today we will teach you how to craft a mask and give a brief history of its origins. Join us as we create a mask inspired by necessity.

MATERIALS

- Fabric measuring 7 x 17.5 inches
- 2 binder clips
- 2 face mask ties
- Scissors
- Fabric glue or needle and thread

DIRECTIONS



Begin by laying out your fabric horizontally. Loop the face mask ties around each end of the fabric.



Place about 3 inches in from the end.



Once the face mask ties are placed, fold one end of the fabric so it meets the middle of the face mask.



Repeat on the other end. The two ends should overlap about 1 inch in the middle.

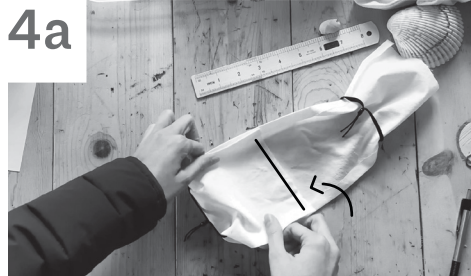
OPTION 1

4

No glue? No problem! The mask is technically complete at this stage and you can stop here. Simply pull the face mask ties to adjust and proceed to Step 5.

DIRECTIONS (*continued*)

OPTION 2



If you have and would like to try using fabric glue, apply a line of glue on one of the fabric edges.



Then bring the other fabric edge to meet it. Use binder clips to hold in place while drying.

OPTION 3



Up for a challenge? Try sewing the two fabric edges together! Use two binder clips to keep the fabric together while sewing. We will be using a simple running stitch to secure the mask.

Check out this video to learn how:



No matter which way you chose to complete your mask, we hope you enjoyed making this simple but effective craft. If you have blank fabric, get creative and decorate it with paint or fabric dye.

PLEASE NOTE: Homemade cloth face masks do not fully protect the wearer from contracting a respiratory illness, including COVID-19, and homemade cloth face masks should not be used in place of the clinical surgical or N95 masks worn during clinical care.

Bienvenido al mundo de los cubrebocas. Este Domingo en Familia se trata de un objeto que recientemente se ha vuelto esencial en la vida cotidiana, pero que de hecho, tiene una larga y variada historia. Las máscaras se han usado para ocultar nuestra identidad, para proteger, para actuar y como arte. Son igualmente prácticas y ceremoniales. Hoy vamos a enseñarte cómo hacer un cubrebocas y a darte una breve historia de sus orígenes. Únete a nuestro grupo para crear una máscara basada en la necesidad.

MATERIALES

- Un pedazo de tela que mida 7 x 17.5 pulgadas
- 2 Lazos para cubre bocas
- Pegamento para tela o una aguja con hilo
- 2 clips de pinza
- Tijeras

INSTRUCCIONES



Empieza por extender tu tela en sentido horizontal. Ensarta los lazos para cubrebocas alrededor de cada lado de la tela.



Colócalos aproximadamente a 3 pulgadas de cada orilla.



Una vez que hayas colocado los lazos, dobla una orilla de la tela hacia la mitad del cubrebocas.



Repite el mismo procedimiento en la otra orilla. Los dos extremos deben sobreponerse aproximadamente 1 pulgada.

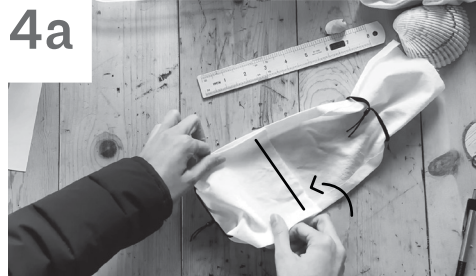
OPCIÓN 1



¿No tienes pegamento? ¡No hay problema! En este paso, el cubrebocas está técnicamente terminado así es que puedes detenerte aquí. Simplemente jala los lazos del cubrebocas para ajustarlos y prosigue al Paso 5.

INSTRUCCIONES (continuación)

OPCIÓN 2



Si tienes y te gustaría usar pegamento para tela, aplica una línea de pegamento en uno de los extremos de la tela y únelo al otro extremo.



Junta el otro extremo en el centro. Usa clips de pinza para que no se mueva mientras se seca.

OPCIÓN 3



¿Estás listo para un reto? ¡Intenta coser los dos extremos de la tela! Usa dos clips de pinza para fijar la tela mientras coses. Vamos a usar una puntada sencilla para unir el cubrebocas.

Vé este video para aprender cómo hacerlo:



Sin importar la manera en que hayas elegido hacer tu cubrebocas, esperamos que hayas disfrutado de hacer esta sencilla, pero práctica actividad. Si usaste tela blanca, usa tu creatividad para decorarla con pinturas o colorantes para teñir.

POR FAVOR TOMA NOTA: Los cubrebocas de tela hechos en casa no previenen la contracción de enfermedades respiratorias, incluyendo COVID-19. Los cubrebocas de tela no deben usarse en lugar de las mascarillas quirúrgicas o N95 utilizadas para el cuidado clínico.